

INSTRUCTIONS POSTOPÉRATOIRES APRÈS UN DÉTARTRAGE ET UN SURFAÇAGE RADICULAIRE

1. Hygiène buccale :

- Il est possible que la gencive entourant les dents traitées devienne sensible pendant quelques premiers jours. Même en cas de sensibilité, les mesures d'hygiène buccale doivent être recommencées le jour même. Il est important de suivre immédiatement les instructions d'hygiène buccale qui vous ont été données lors de votre rendez-vous. Pendant les premiers jours, un léger saignement peut être observé lors du brossage, de l'utilisation du fil dentaire ou de l'utilisation de brosses interproximales. Les saignements sont un signe d'inflammation. Ce saignement devrait disparaître au bout de quelques jours, mais il est important de continuer à nettoyer les dents et les gencives.
- Après le surfaçage radiculaire, il est impératif de nettoyer correctement les dents et les gencives, au moins deux fois par jour. Plus la plaque dentaire (bactéries) est éliminée efficacement et fréquemment, plus les gencives guérissent et se rattachent rapidement aux dents. Une excellente hygiène buccale est essentielle au processus de guérison.

2. **Tabac** : Fumer a un effet négatif sur la guérison. Il est important d'éviter de fumer pour favoriser la guérison et minimiser le risque de saignement.

3. **Douleur** : Il est possible que la gencive devienne sensible pendant quelques premiers jours. N'hésitez pas à prendre des analgésiques comme le Tylenol (acétaminophène, 1000 mg, maximum 4 fois par jour), ou l'Advil si votre condition médicale le permet (600 mg, maximum 4 fois par jour). L'inconfort et la sensibilité sont normaux et diminueront graduellement.

4. **Sensibilité au froid** : Pendant la guérison, la gencive peut se rétracter vers la racine et provoquer une certaine exposition de la racine (récession). La dent pourrait sembler légèrement plus longue, et une partie de la racine pourrait être exposée. Cette exposition entraîne généralement et normalement une sensibilité au froid, rarement à la chaleur. Même si elle peut être intense les premiers jours/semaines, elle diminuera graduellement au cours des semaines suivantes. Pour diminuer la sensibilité, utilisez un dentifrice désensibilisant et évitez les boissons acides (boissons gazeuses, café, thé, agrumes, etc.). Il est important d'éliminer régulièrement la plaque dentaire, car l'accumulation de bactéries sur la racine accentue la sensibilité au froid.

5. **Guérison** : Évitez de tirer sur votre lèvre ou votre joue pour observer le site opéré. Pendant la guérison, une pellicule blanche peut se trouver sur la gencive et peut disparaître après quelques jours.

6. **Mobilité** : Il est normal que les dents soient légèrement plus mobiles après l'intervention. Cette mobilité diminuera après quelques semaines.

7. **Saignements** : Une légère coloration rose de votre salive associée à la plaie est normale pendant les 48 premières heures. En cas de saignement plus intense, utilisez l'un des cotons 2x2 fournis et appliquez pendant 30 minutes une pression ferme et constante à l'endroit d'où provient le saignement.
8. **Régime alimentaire** : Si la gencive ou les dents ont une sensibilité accrue lors de la mastication, suivez un régime alimentaire doux. Si vos dents sont sensibles au froid, évitez de suivre un régime alimentaire froid. Mais indépendamment de cette sensibilité, il est important de continuer à se nettoyer les dents correctement et régulièrement. Cette sensibilité reviendra à la normale au cours des semaines suivantes.
9. **Repos** : Vous pouvez poursuivre vos activités physiques normales le jour même de l'intervention.

Dr. Robert Bouclin & Dr. Charles Tremblay
308-1335, Carling Avenue
Ottawa, ON K1Z 8N8
613 792-4658